

# USAGE DE DROGUES SEXUALISÉ

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

La réduction des risques et la santé sexuelle, souvent dissociées l'une de l'autre, sont pourtant très intriquées. Au-delà du seul chemsex, les usages sexualisés de drogues recouvrent une multitude de pratiques et concernent des publics variés. Cette formation permettra aux stagiaires de mettre à jour leurs connaissances et d'aborder ces sujets lors de leurs entretiens avec les usagers, en intégrant les nouveaux paradigmes de prévention.

**2 jours à Paris**

**12 places**

**600€/stagiaire** (formation en intra: nous contacter)

## LES FORMATEUR.ICES

**Frédéric Bladou**

Titulaire d'un diplôme de maîtrise en sexothérapie et d'un DESU en addictologie, militant pour les droits des personnes vulnérables: PVVIH, trans, HSH, usagers de drogues.

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout.e professionnel.le de la réduction des risques, de l'addictologie, de la santé mentale, de l'hébergement intervenant auprès de de publics usagers de produits psychoactifs, licites ou illicites

## OBJECTIFS

- ▶ Faire émerger et déconstruire ses idées reçues et ses représentations
- ▶ Expliquer les nouvelles stratégies de prévention et de santé sexuelle (comportementales et bio-médicales)
  - ▶ Expliquer les principaux produits consommés et leurs modes de consommation
  - ▶ Adapter son approche aux spécificités liées au genre et/ou l'orientation sexuelle
  - ▶ Proposer un cadre et endosser une posture qui permettent de faire émerger les demandes
- ▶ Savoir orienter les personnes reçues en fonction des besoins et des profils

## MÉTHODES MOBILISÉES

- ▶ Exposé de connaissance interactif
  - ▶ Études de cas
- ▶ Méthode interrogative, brainstorming

## MOYENS TECHNIQUES

Ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard

## CONTACT / INSCRIPTION / HANDICAP

**formation@gaia-paris.fr / 0177 72 22 24**

# PROGRAMME

## J1

Accueil
Tour de table et présentation des stagiaires et de la journée
"Faire émerger les représentations"
Définitions: chemsex, usage sexualisé de drogues, santé sexuelle, Motivations et déterminants de la sexualité, avec ou sans produits
<b>PAUSE</b>
Les nouvelles approches de prévention, la notion de plaisir, santé sexuelle, le consentement, les violences
<b>PAUSE DÉJEUNER</b>
Prévenir les pratiques à risques : nouvelles stratégies de prévention (comportementales et bio-médicales) – IST, grossesses non désirées
<b>PAUSE</b>
Étude de cas
Bilan de la journée

## J2

Retour sur la journée précédente
Produits et modes de consommation : effets recherchés et effets indésirables dans le cadre de pratiques sexuelles, Articuler drogues et sexualité : altération/modifications souhaitées du comportement 1/2
<b>PAUSE</b>
Produits et modes de consommation : effets recherchés et effets indésirables dans le cadre de pratiques sexuelles, Articuler drogues et sexualité : altération/modifications souhaitées du comportement 2/2
<b>PAUSE DÉJEUNER</b>
Stratégie de réductions des risques (études de cas)
<b>PAUSE</b>
Plan d'action : faire évoluer les pratiques au sein de sa structure
Bilan et évaluation de la formation

Retrouvez l'ensemble de nos formations ici:

[www.gaia-paris.fr/formations](http://www.gaia-paris.fr/formations)

