

RÉDUCTION DES RISQUES ALCOOL

DESCRIPTION DE LA FORMATION

L'approche de réduction des risques vise à s'adapter aux pratiques, besoins et possibilités des usagers. La question de la consommation d'alcool y est travaillée avec la personne en fonction des risques qu'elle identifie. A travers une approche pragmatique, cette formation permettra aux stagiaires de proposer des prises en charge individuelles et collectives issues de l'approche de réduction des risques: gestion des consommations, "zone de confort", implication de l'usager, identification des risques par l'usager.

2 jours à Paris

12 places

600€/stagiaire (formation en intra: nous contacter)

LES FORMATEUR.ICES

Dr Ai Anh Vo Tran

Médecin généraliste à Gaïa-Paris sur le programme mobile de dépistage et d'accès aux soins du VIH-VHC-VHB en Ile-de-France, ainsi qu'au CSAPA Ithaque à Villejuif. Formée à la pédagogie active

Vincent Follet

Éducateur à Gaïa-Paris pendant 10 ans, chargé du suivi des entrants et sortants de prison, instructeur en méditation de pleine conscience. Formé à la pédagogie active

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Professionnels médicaux, sociaux, éducatifs de CAARUD, centres d'hébergement, accueils de jour, ESI, CSAPA, intervenant auprès de publics précaires consommateurs d'alcool

OBJECTIFS

- Connaitre les conséquences physiologiques de la consommation d'alcool
 - Savoir travailler avec l'usager sur les effets recherchés de l'alcool
- Savoir travailler avec l'usager sur la question de la « zone de confort »
 - Savoir mettre la personne au centre de l'accompagnement
 - Connaitre les techniques d'écoute active
- Savoir réajuster sa pratique en s'appuyant sur la posture réflexive

MÉTHODES MOBILISÉES

- Exposé de connaissance interactif
- Découverte: jeu de société et travaux de groupe

MOYENS TECHNIQUES

Ordinateur, vidéoprojecteur, jeux interactifs

CONTACT / INSCRIPTION / HANDICAP

formation@gaia-paris.fr / 0177 72 22 24

PROGRAMME

J1

Accueil

Présentation de la formation

Brainstorming et apports théoriques sur la posture réflexive

PAUSE

Brainstorming et apports théoriques sur les concepts de base de la relation d'aide

PAUSE DÉJEUNER

Mises en pratique : « La Valse » et le « Secra 4 »

Mises en situation

PAUSE

Mises en situation (Suite)

Principes éthiques de la relation d'aide

Le « Strippen »

Bilan et évaluation de la formation

J2

Accueil

Animation « Mauvais buveur / Bon buveur »

Conséquences physiologiques de la consommation d'alcool, toxicité et dépendance 1/2

PAUSE

Conséquences physiologiques de la consommation d'alcool, toxicité et dépendance 2/2

PAUSE DÉJEUNER

Animation sur la notion de zone de confort et les facteurs influençant les effets de l'alcool

PAUSE

Transfert des connaissances: « Quel projet de RdR alcool dans vos structures »

Bilan et évaluation de la journée

Retrouvez l'ensemble de nos formations ici:

www.gaia-paris.fr/formations

