

INITIATION AU PROTOCOLE NADA (NATIONAL ACUPUNCTURE DETOXIFICATION ASSOCIATION)

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le protocole NADA a été initié à la fin des années 60 à la clinique Lincoln dans le Bronx, auprès d'usagers de drogues. Cette approche corporelle permet une diminution du craving, du stress et une amélioration du sommeil chez les personnes ayant des consommations problématiques de psychostimulants (cocaïne, crack, cathinones, amphétamines), d'alcool, de benzodiazépines. Cette formation permettra aux stagiaires d'expérimenter le protocole NADA et d'apprendre à le pratiquer grâce à des techniques non invasives

1 jour à Paris

12 places

300€/stagiaire (formation en intra : nous contacter)

LES FORMATEUR.ICES

Dr Ai Anh VO TRAN

Médecin généraliste à Gaïa-Paris sur le programme mobile de dépistage et d'accès aux soins du VIH-sida et des hépatites en Ile-de-France, ainsi qu'au CSAPA Ithaque à Villejuif. Titulaire d'un DIU d'auriculothérapie. Formée à la pédagogie active

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Travailleurs sociaux, éducatifs et médicaux (médecins, IDE) intervenant auprès de publics usagers de substances psychoactives, notamment de psychostimulants

OBJECTIFS

- ▶ Faire l'expérience des bénéfices psychiques et corporels du protocole NADA
- ▶ Connaitre la place de cette pratique dans les médecines traditionnelles chinoises et dans la médecine occidentale
- ▶ Acquérir la connaissance des bénéfices et indications de cette pratique en addictologie
- ▶ Savoir poser des aiguilles pour les personnes habilitées ou des graines de vacaria sur des personnes volontaires

MÉTHODES MOBILISÉES

- ▶ Exposé de connaissance interactif
- ▶ Démonstration de la pose d'aiguilles d'auriculothérapie
- ▶ Découverte de la pose d'aiguilles et/ou graines de vacaria

MOYENS TECHNIQUES

Ordinateur, vidéoprojecteur, aiguilles d'auriculothérapie, graines de vacaria, bacs à DASRI

CONTACT / INSCRIPTION / HANDICAP

formation@gaia-paris.fr / 0177 72 22 24

PROGRAMME

Accueil
Présentation de la formation
Séance de protocole NADA pour les participants: pose d'aiguille ou de graines de vacaria par la formatrice sur les participants le souhaitant
PAUSE
Débrief de la séance d'auriculothérapie
Historique depuis les débuts de la médecine traditionnelle chinoise jusqu'à l'auriculothérapie en addictologie, histoire du protocole NADA, législation
PAUSE DÉJEUNER
Pratique du protocole NADA en addictologie en France, à Gaia-Paris. Effets recherchés, effets constatés. Impact sur la relation thérapeutique, limites
Présentation des aiguilles
PAUSE
Etude de l'oreille, les 5 points du NADA (National Acupuncture Detoxification Association), Démonstration, précautions, pratique, (pose d'aiguilles sur des oreilles factices et de graines de vacaria sur des oreilles de volontaires)
Débriefing, recommandations, règles d'hygiène et de sécurité
Bilan et évaluation de la journée

Retrouvez l'ensemble de nos formations ici:

www.gaia-paris.fr/formations

