

# INITIATION AU PROTOCOLE NADA (NATIONAL ACUPUNCTURE DETOXIFICATION ASSOCIATION)

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Le protocole NADA a été initié à la fin des années 60 à la clinique Lincoln dans le Bronx, auprès d'usagers de drogues. Cette approche corporelle permet une diminution du craving, du stress et une amélioration du sommeil chez les personnes ayant des consommations problématiques de psychostimulants (cocaïne, crack, cathinones, amphétamines), d'alcool, de benzodiazépines. Cette formation permettra aux stagiaires d'expérimenter le protocole NADA et d'apprendre à le pratiquer grâce à des techniques non invasives

**1 jours**

**12 places**

**280€/stagiaire** (formation en intra : nous contacter)

## LES FORMATEUR.ICES

**Dr Ai Anh VO TRAN**

Médecin généraliste à Gaïa-Paris sur le programme mobile de dépistage et d'accès aux soins du VIH-sida et des hépatites en Ile-de-France, ainsi qu'au CSAPA Ithaque à Villejuif. Titulaire d'un DIU d'auriculothérapie. Formée à la pédagogie active

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

Travailleurs sociaux, éducatifs et médicaux (médecins, IDE) intervenant auprès de publics usagers de substances psychoactives, notamment de psychostimulants

## OBJECTIFS

- ▶ Faire l'expérience des bénéfices psychiques et corporels du protocole NADA
- ▶ Connaitre la place de cette pratique dans les médecines traditionnelles chinoises et dans la médecine occidentale
- ▶ Acquérir la connaissance des bénéfices et indications de cette pratique en addictologie
- ▶ Savoir poser des aiguilles pour les personnes habilitées ou des graines de vacaria sur des personnes volontaires

## MÉTHODES MOBILISÉES

- ▶ Exposé de connaissance interactif
  - ▶ Démonstration de la pose d'aiguilles d'auriculothérapie
  - ▶ Découverte de la pose d'aiguilles et/ou graines de vacaria

## MOYENS TECHNIQUES

Ordinateur, vidéoprojecteur, aiguilles d'auriculothérapie, graines de vacaria, bacs à DASRI

## RÉSULTATS DE LA FORMATION

Recommandée par 100% des stagiaires - Note générale: 4,9/5 - Dynamisme des formatrices 4,9/5  
"Axé sur la pratique" // "Clarté des explications" // "Retour d'expérience des formatrices"

## CONTACT / INSCRIPTION / HANDICAP

**formation@gaia-paris.fr / 01 77 72 22 24**