

# INTRODUCTION A LA RELATION D'AIDE ET L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette approche développée dans les années 50 par le psychologue Carl Rogers, est particulièrement adaptée à la réduction des risques. Elle permet au professionnel de décentrer son point de vue, d'exercer un regard critique sur ses propres schémas et représentations pour in fine mieux aborder les besoins des personnes accueillies et travailler avec elles sur un projet de soin global reposant sur ces besoins. Elle s'adapte tout autant à des contacts brefs tels que la distribution de matériel de RdR à un comptoir, qu'à des entretiens de suivi, médicaux ou sociaux

**1 jours**

**12 places**

**280€/stagiaire** (formation en intra: nous contacter)

## LES FORMATEUR.ICES

### Jennifer Arm

chefe de service du Pôle VIH – hépatites de l'Association Gaïa-Paris. Chargée de la formation relation d'aide des équipes salariées et bénévoles de Gaïa Paris depuis 2016. Formée à la pédagogie active

### Camille Giband

Éducatrice spécialisée, coordinatrice de la HSA. Chargée de la formation relation d'aide des équipes salariées et bénévoles de Gaïa Paris depuis 2020

## PUBLIC ET PRÉREQUIS

Professionnels médicaux, éducatifs, sociaux intervenant auprès de tous types de publics en situation de précarité : en CAARUD, CSAPA, hébergement, PSA, CMS, ESI

## OBJECTIFS

- Savoir adopter une posture réflexive
- Savoir réajuster sa pratique en s'appuyant sur la posture réflexive
- Savoir mettre la personne au centre de l'accompagnement
- Connaitre les concepts clés de la relation d'aide : congruence, empathie, regard positif inconditionnel
- Connaitre les techniques d'écoute active
- Savoir reformuler les demandes des personnes

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Exposé de connaissance interactif
- Jeux de rôle, mises en situation

## MOYENS TECHNIQUES

Ordinateur, vidéoprojecteur

**CONTACT / INSCRIPTION / HANDICAP**

**formation@gaia-paris.fr / 01 77 72 22 24**