

INITIATION AU PROTOCOLE NADA (NATIONAL ACUPUNCTURE DETOXIFICATION ASSOCIATION)**Description de la formation**

Gaïa propose une formation pour initier les acteurs de la réduction des risques à la pratique du protocole NADA à des fins de réduction du craving chez les personnes usagères de drogues et notamment de crack.

Durée

1 journée de 7 heures. Horaires 9h30-13h et 14h30-17h30

La formatrice

Dr Ai Anh VO TRAN

Médecin généraliste à Gaïa-Paris sur le programme mobile de dépistage et d'accès aux soins du VIH-sida et des hépatites en Ile-de-France, ainsi qu'au CSAPA Ithaque à Villejuif. DIU d'auriculothérapie.

Public visé

- Travailleurs sociaux : assistant social, moniteur-éducateur, éducateur spécialisé...
- Responsables de services : directeur, coordinateur, chef de service, cadre de santé...
- Bénévoles de structures médico-sociales...

Pour des équipes exerçant dans des :

- Lieux fixes,
- Unités mobiles : camion, stand

Intervenant auprès de publics usagers de drogues illicites, notamment de psychostimulants (cocaïne, crack, cathinones...)

Prérequis

Il n'y a pas de diplômes requis ou de formations particulières pour participer. La formation est à destination des professionnels de médico-social : médecin, infirmier, éducateurs, assistants sociaux...

Modalités et délai d'accès

Les inscriptions se font par mail à : formation@gaia-paris.fr / Les stagiaires sont inscrits par ordre d'arrivée. 12 stagiaires / formation

Tarifs

150€/j/stagiaire TTC

Objectifs**Objectif principal**

Sensibiliser des professionnels de l'addictologie et de la réduction des risques à la pratique du protocole NADA dans une perspective de réduction du craving, du stress et d'amélioration de la qualité du sommeil

Objectifs spécifiques

- Faire l'expérience des bénéfices psychiques et corporels du protocole NADA
- Connaître la place de cette pratique dans les médecines traditionnelles chinoises et dans la médecine occidentale
- Acquérir la connaissance des bénéfices et indications de cette pratique en addictologie
- Avoir expérimenté la pose d'aiguilles sur des supports d'entraînement et sur personnes volontaires
- Avoir expérimenté la pose de graines de vacaria sur des personnes volontaires en lieu et place des

Objectif principal

Méthodes pédagogiques

- Expositive: le formateur transmet des connaissances théoriques sous la forme d'un exposé durant lequel les échanges et interactions sont encouragés.
- Démonstrative: le formateur fait une démonstration d'auriculothérapie sur les stagiaires souhaitant en faire l'expérience. Les stagiaires s'essaient ensuite à la manipulation des aiguilles sur des support d'entraînement et sur personnes volontaires

Moyens pédagogiques

- Bibliographie
- Diaporama, exposés de données
- Paper board
- Matériel à manipuler en tant que soignant et à expérimenter en tant que patient

Moyens techniques

Ordinateur, vidéoprojecteur, paper board, matériel de désinfection, aiguilles d'auriculothérapie, graines de vacaria, aimants, bacs à DASRI

Modalités d'évaluation

Suivi et accompagnement tout au long de la formation. Questionnaires sur les connaissances avant et après afin d'estimer le niveau d'acquisition

Accessibilité aux personnes handicapées

Possibilité de formation dans des locaux adaptés aux PMR. Possibilité d'adapter les contenus visuels. Pour toute demande spécifique, s'adresser à formation@gaia-paris.fr

Résultats de la formation

Débrief à la fin de chaque journée, questionnaire à chaud afin d'évaluer la qualité de la formation

Apports théoriques 9,8/10 Animation 9,9/10 Pédagogie 9,9/10 Organisation 9,8/10
"Accueil chaleureux" // "Formateurs passionnants" // "Très motivant" // "Très interactif"

Contact / Inscription

formation@gaia-paris.fr / 01 77 72 22 24

Nombre de stagiaires

12

Dates

À déterminer

PROGRAMME

9h30-10h	Introduction: Présentation des participants et de leurs attentes vis-à-vis de la formation
10h-11h	Séancede protocole NADA pour les participants: pose d'aiguille ou de graines de vacaria par la formatrice sur les participants le souhaitant
11h-11h15	PAUSE
11h15-11h45	Débrief de la séance d'auriculothérapie
11h45-13h	Historique depuis les débuts de la médecine traditionnelle chinoise jusqu'à l'auriculothérapie en addictologie, histoire du protocole NADA législation Notions de médecine traditionnelle chinoise, ses principes. Place de l'acupuncture, de l'auriculothérapie
13h-14h	PAUSE
14h-15h	Pratique d protocole NADA en addictologie en France, à Gaia-Paris. Effets recherchés, effets constatés. Impact sur la relation thérapeutique, limites.
15h-15h30	Présentation des aiguilles Exercices sur divers matériels et oreilles factices
15h30-15h45	PAUSE
15h45-17h15	Etude de l'oreille, les 5 points du NADA (National Acupuncture Detoxification Association), Démonstration, précautions, pratique, (pose d'aiguilles sur des oreilles factices et de graines de vacaria sur des oreilles de volontaires) Débriefing, recommandations, règles d'hygiène et de sécurité
17h15-17h30	Bilan et évaluation de la journée